**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**Группа «РАДУГА» (3-5)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.** | **8.00 – 9.00** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак.** | **9.10 – 9.30** |
| **Организованная деятельность, занятия.** | **9.30 – 10.55** |
| **Второй завтрак (фруктовая пауза).** | **11.00– 11.10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка.** | **11.10 – 12.30** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.** | **12.30 – 12.50** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **12.50 – 13.15** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон.** | **13.20 – 15.30** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, дорожка «здоровья».** | **15.30 – 16.00** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность.** | **16.00 – 16.50** |
| **Подготовка к ужину, ужин.** | **16.55 – 17. 15** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.** | **17.30 – 19.00** |
| **Самостоятельная деятельность, уход домой.** | **19.00 – 19.30** |