**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**Группа «НЕПОСЕДЫ» (5-7)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.** | **8.00 – 9.00** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак.** | **9.10 – 9.30** |
| **Организованная деятельность, занятия.** | **9.30 – 11.00** |
| **Второй завтрак (фруктовая пауза).** | **11.10 – 11.20** |
| **Организованная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.** | **11.20 – 13.00** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.** | **13.00 – 13.00** |
| **Подготовка к обеду, обед.** | **13.20 – 13.45** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон.** | **13.50 – 15.30** |
| **Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, дорожка «здоровья».** | **15.30 – 16.00** |
| **Игры, самостоятельная и организованная деятельность.** | **16.20 – 17.10** |
| **Подготовка к ужину, ужин.** | **17.20 – 17.40** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность).Уход домой.** | **17.50 – 19.00** |
| **Самостоятельная деятельность, уход домой.** | **19.00- 19.30** |